

2023 年度

年間指導計画表(弘前高等学校軟式野球部)

※原則週1以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けよう。

実施状況 1:休休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 休休日・祝日合計 110 日 「1」の計 40 日 「2」の計 70 日 平日の計 256 日 「3」の計 154 日 「4」の計 102 日 「2・4」の計 172 日

4月 週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 4 日 「2」の計 6 日 平日合計 20 日 「3」の計 16 日 「4」の計 4 日

5月 週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 6 日 「2」の計 5 日 平日合計 20 日 「3」の計 13 日 「4」の計 7 日

6月 週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 4 日 「2」の計 5 日 平日合計 21 日 「3」の計 13 日 「4」の計 8 日

7月 週休日・祝日合計 5 日 「1」の計 4 日 「2」の計 1 日 平日合計 26 日 「3」の計 9 日 「4」の計 17 日

8月 週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 4 日 「2」の計 5 日 平日合計 22 日 「3」の計 17 日 「4」の計 5 日

9月 週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 4 日 「2」の計 6 日 平日合計 20 日 「3」の計 9 日 「4」の計 11 日

10月 週休日・祝日合計 8 日 「1」の計 4 日 「2」の計 4 日 平日合計 23 日 「3」の計 13 日 「4」の計 10 日

2023 年度

年間指導計画表(弘前高等学校男子バレーボール部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けよう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 107 日 「1」の計 50 日 「2」の計 57 日 平日合計 259 日 「3」の計 188 日 「4」の計 71 日 「2・4」の計 128 日

4 月 週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 5 日 「2」の計 5 日 平日合計 20 日 「3」の計 15 日 「4」の計 5 日

5 月 週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 7 日 「2」の計 4 日 平日合計 20 日 「3」の計 17 日 「4」の計 3 日

6 月 週休日・祝日合計 6 日 「1」の計 2 日 「2」の計 4 日 平日合計 24 日 「3」の計 13 日 「4」の計 11 日

7 月 週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 5 日 「2」の計 5 日 平日合計 21 日 「3」の計 17 日 「4」の計 4 日

8 月 週休日・祝日合計 8 日 「1」の計 4 日 「2」の計 4 日 平日合計 23 日 「3」の計 18 日 「4」の計 5 日

9 月 週休日・祝日合計 7 日 「1」の計 3 日 「2」の計 4 日 平日合計 23 日 「3」の計 11 日 「4」の計 12 日

10 月 週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 4 日 「2」の計 5 日 平日合計 22 日 「3」の計 18 日 「4」の計 4 日

2023年度

年間指導計画表(弘前高等学校女子バレーボール部)

※原則週1日以上休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。
実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 121 日 「1」の計 56 日 「2」の計 65 日 平日の計 243 日 「3」の計 161 日 「4」の計 82 日 「2・4」の計 147 日

4月 週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 6 日 「2」の計 4 日 平日合計 20 日 「3」の計 12 日 「4」の計 8 日
日 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30
曜日 土 日 月 火 水 木 金 土 日 月 火 水 木 金 土 日 月 火 水 木 金 土 日 月 火 水 木 金 土 日
実施休養 1 2 4 4 3 4 3 1 2 4 4 3 4 3 1 2 4 3 3 3 3 1 2 4 3 3 3 3 1 1
備考 始業式 部紹介 生徒健康診断 PTA総会 昭和の日 弘前選抜

5月 週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 7 日 「2」の計 4 日 平日合計 20 日 「3」の計 14 日 「4」の計 6 日
日 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
曜日 月 火 水 木 金 土 日 月 火 水 木 金 土 日 月 火 水 木 金 土 日 月 火 水 木 金 土 日 月 火 水
実施休養 4 3 1 1 1 1 2 4 4 3 3 3 1 2 4 3 3 3 3 1 2 4 3 3 3 3 1 2 4 3 3
備考 憲法記念日 みどりの日 こどもの日 春季大会 春季大会

6月 週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 4 日 「2」の計 5 日 平日合計 21 日 「3」の計 12 日 「4」の計 9 日
日 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30
曜日 木 金 土 日 月 火 水 木 金 土 日 月 火 水 木 金 土 日 月 火 水 木 金 土 日 月 火 水 木 金
実施休養 3 3 1 1 2 4 4 4 4 2 2 4 4 4 3 3 1 2 4 3 3 3 3 1 2 4 3 3 3 3
備考 壮行式 県高校総体 代休日 東北大会壮行式 定期テスト① 校内総体

7月 週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 6 日 「2」の計 4 日 平日合計 21 日 「3」の計 17 日 「4」の計 4 日
日 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
曜日 土 日 月 火 水 木 金 土 日 月 火 水 木 金 土 日 月 火 水 木 金 土 日 月 火 水 木 金 土 日 月
実施休養 1 1 4 3 3 3 3 1 2 4 3 3 3 3 1 2 4 3 3 3 3 1 2 4 3 3 3 3 1 2 3
備考 学び基礎検診 4時間+ねぶた ねぶた制作 弘高祭 後片付け 夏期休業

8月 週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 4 日 「2」の計 7 日 平日合計 20 日 「3」の計 14 日 「4」の計 6 日
日 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
曜日 火 水 木 金 土 日 月 火 水 木 金 土 日 月 火 水 木 金 土 日 月 火 水 木 金 土 日 月 火 水 木
実施休養 3 3 3 3 1 2 4 3 3 4 4 2 2 4 2 2 3 3 1 2 4 1 3 3 3 1 2 4 3 3 3
備考 1・2年総探 2年総探 学校完全閉鎖 代休日

9月 週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 4 日 「2」の計 7 日 平日合計 19 日 「3」の計 11 日 「4」の計 8 日
日 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30
曜日 金 土 日 月 火 水 木 金 土 日 月 火 水 木 金 土 日 月 火 水 木 金 土 日 月 火 水 木 金 土
実施休養 3 1 2 4 3 3 3 3 1 2 4 3 3 3 3 1 2 2 4 4 4 2 2 2 4 4 4 3 3 1
備考 運動会 敬老の日 秋分の日 定期テスト② 終業式

10月 週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 4 日 「2」の計 6 日 平日合計 21 日 「3」の計 17 日 「4」の計 4 日
日 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
曜日 日 月 火 水 木 金 土 日 月 火 水 木 金 土 日 月 火 水 木 金 土 日 月 火 水 木 金 土 日 月 火
実施休養 2 4 3 3 3 3 1 2 2 3 3 3 3 1 2 4 3 3 3 3 1 2 4 3 3 3 3 1 2 4 3
備考 修学旅行 開校記念日 高総文 記念式典 スポーツの日

2023 年度

年間指導計画表(弘前高等学校サッカー部)

※原則週1以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 118 日 「1」の計 46 日 「2」の計 72 日 平日の計 248 日 「3」の計 185 日 「4」の計 63 日 「2・4」の計 135 日

4月 週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 6 日 「2」の計 4 日 平日合計 20 日 「3」の計 20 日 「4」の計 0 日

5月 週休日・祝日合計 8 日 「1」の計 6 日 「2」の計 2 日 平日合計 23 日 「3」の計 20 日 「4」の計 3 日

6月 週休日・祝日合計 14 日 「1」の計 2 日 「2」の計 12 日 平日合計 16 日 「3」の計 15 日 「4」の計 1 日

7月 週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 2 日 「2」の計 8 日 平日合計 21 日 「3」の計 11 日 「4」の計 10 日

8月 週休日・祝日合計 7 日 「1」の計 5 日 「2」の計 2 日 平日合計 24 日 「3」の計 17 日 「4」の計 7 日

9月 週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 4 日 「2」の計 6 日 平日合計 20 日 「3」の計 13 日 「4」の計 7 日

10月 週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 3 日 「2」の計 7 日 平日合計 21 日 「3」の計 21 日 「4」の計 0 日

2023 年度

年間指導計画表(弘前高等学校バスケットボール部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けよう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 155 日 「1」の計 92 日 「2」の計 63 日 平日の計 210 日 「3」の計 135 日 「4」の計 75 日 「2・4」の計 138 日

4月 週休日・祝日合計 13 日 「1」の計 10 日 「2」の計 3 日 平日合計 17 日 「3」の計 13 日 「4」の計 4 日

5月 週休日・祝日合計 12 日 「1」の計 9 日 「2」の計 3 日 平日合計 19 日 「3」の計 13 日 「4」の計 6 日

6月 週休日・祝日合計 7 日 「1」の計 5 日 「2」の計 2 日 平日合計 23 日 「3」の計 12 日 「4」の計 11 日

7月 週休日・祝日合計 15 日 「1」の計 10 日 「2」の計 5 日 平日合計 16 日 「3」の計 11 日 「4」の計 5 日

8月 週休日・祝日合計 23 日 「1」の計 16 日 「2」の計 7 日 平日合計 8 日 「3」の計 5 日 「4」の計 3 日

9月 週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 3 日 「2」の計 7 日 平日合計 20 日 「3」の計 11 日 「4」の計 9 日

10月 週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 6 日 「2」の計 4 日 平日合計 21 日 「3」の計 17 日 「4」の計 4 日

2023 年度

年間指導計画表(弘前高等学校バスケットボール部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

| | | | | | | | | | | | | | |
|-------------|-------|-------|------|-------|------|------|-------|-------|-------|-------|------|---------|-------|
| 年間 週休日・祝日合計 | 155 日 | 「1」の計 | 92 日 | 「2」の計 | 63 日 | 平日の計 | 210 日 | 「3」の計 | 135 日 | 「4」の計 | 75 日 | 「2・4」の計 | 138 日 |
|-------------|-------|-------|------|-------|------|------|-------|-------|-------|-------|------|---------|-------|

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------|---------------|---|---|------|---|---|---|-----------|---|----|----|----|----|----|-----------|----|----|----|----|----|----|-----------|----|----|----|----|----|----|------------|--------|--|--|--|--|--|-----------|--|--|--|--|--|--|
| 11 月 | 週休日・祝日合計 10 日 | | | | | | | 「1」の計 4 日 | | | | | | | 「2」の計 6 日 | | | | | | | 平日合計 20 日 | | | | | | | 「3」の計 11 日 | | | | | | | 「4」の計 9 日 | | | | | | |
| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | | | | | | | | | | | |
| 曜日 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | | | | | | | | | | | | |
| 実施 | 4 | 3 | 1 | 2 | 1 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 2 | 1 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 2 | 1 | 3 | 3 | 4 | 2 | 4 | 2 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | | | | | | | | | | | | |
| 休養 | ○ | | | ○ | | | | ○ | | | ○ | | | | ○ | | | ○ | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | |
| 備考 | | | | 文化の日 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 定期テスト③ | | | | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------|---------------|---|---|---|---|---|---|------------|---|----|----|----|----|----|-----------|----|----|----|----|----|----|-----------|----|----|----|----|----|----|------------|----|------|--------|--|--|--|-----------|--|--|--|--|--|--|
| 12 月 | 週休日・祝日合計 17 日 | | | | | | | 「1」の計 10 日 | | | | | | | 「2」の計 7 日 | | | | | | | 平日合計 14 日 | | | | | | | 「3」の計 11 日 | | | | | | | 「4」の計 3 日 | | | | | | |
| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | | | | | | | | | | |
| 曜日 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | | | | | | | | | | | |
| 実施 | 3 | 1 | 1 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 2 | 1 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 2 | 1 | 3 | 3 | 4 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | | | | | | | | | | | |
| 休養 | | | | | | ○ | | | ○ | | | | ○ | | | ○ | | | | ○ | | | ○ | | | | ○ | | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | |
| 備考 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 学校閉鎖 | 学校完全閉鎖 | | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|---------------|--------|---|---|---|---|---|-----------|---|----|----|----|----|----|-----------|----|----|----|----|----|----|-----------|----|----|----|----|----|----|------------|----|----|--|--|--|--|-----------|--|--|--|--|--|--|
| 1 月 | 週休日・祝日合計 15 日 | | | | | | | 「1」の計 8 日 | | | | | | | 「2」の計 7 日 | | | | | | | 平日合計 16 日 | | | | | | | 「3」の計 12 日 | | | | | | | 「4」の計 4 日 | | | | | | |
| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | | | | | | | | | | |
| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | | | | | | | | | | | |
| 実施 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 4 | 3 | 3 | 2 | 1 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 2 | 1 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 2 | 1 | 3 | 3 | 4 | | | | | | | | | | | |
| 休養 | ○ | ○ | ○ | | | | | ○ | | ○ | | | ○ | | | ○ | | | | ○ | | | | ○ | | | ○ | | | | ○ | | | | | | | | | | | |
| 備考 | 学校完全閉鎖 | 学校完全閉鎖 | | | | | | 成人の日 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|---------------|---|---|---|---|---|---|-----------|---|----|-------|------|----|----|-----------|------|----|----|----|----|----|-----------|----|----|----|-----|----|----|-----------|-------|--|--|--|--|--|------------|--|--|--|--|--|--|
| 2 月 | 週休日・祝日合計 10 日 | | | | | | | 「1」の計 3 日 | | | | | | | 「2」の計 7 日 | | | | | | | 平日合計 19 日 | | | | | | | 「3」の計 8 日 | | | | | | | 「4」の計 11 日 | | | | | | |
| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | | | | | | | | | | | | | |
| 曜日 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | | | | | | | | | | | | | |
| 実施 | 4 | 4 | 2 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 2 | 2 | 2 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 1 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 2 | 1 | 2 | 1 | 3 | 3 | | | | | | | | | | | | | |
| 休養 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | | | | ○ | | | ○ | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 備考 | | | | | | | | 定期テスト④ | | | 建国記念日 | 振替休日 | | | | 午前授業 | | | | | | | | | | 代休日 | | | | 卒業式予行 | | | | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|---------------|---|---|---|------|------|------|-----------|---|----|----|----|----|----|-----------|----|----|----|----|-------|------|-----------|----|----|----|----|-----|-------|------------|----|----|--|--|--|--|-----------|--|--|--|--|--|--|
| 3 月 | 週休日・祝日合計 13 日 | | | | | | | 「1」の計 8 日 | | | | | | | 「2」の計 5 日 | | | | | | | 平日合計 17 日 | | | | | | | 「3」の計 11 日 | | | | | | | 「4」の計 6 日 | | | | | | |
| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | | | | | | | | | | |
| 曜日 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | | | | | | | | | | | |
| 実施 | 4 | 1 | 1 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 1 | 1 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 2 | 1 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 1 | 3 | 3 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | | | | | | | | | | | |
| 休養 | ○ | | | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | ○ | | | ○ | | | | | ○ | | | ○ | | | | ○ | | ○ | | | | | | | | | | | | |
| 備考 | 卒業式 | | | | 学力検査 | 採点日① | 採点日② | | | | | | | | | | | | | 再募集検査 | 春分の日 | | | | | | 修了式 | 年度末休業 | | | | | | | | | | | | | | |

2023 年度

年間指導計画表(弘前高等学校卓球部)

※原則週1日以上以上の休業日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休業日を設けましょう。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休業日(振替休業日での休業日) 3: 平日活動日 4: 平日休業日

年間 週休日・祝日合計 123 日 「1」の計 42 日 「2」の計 81 日 平日の計 243 日 「3」の計 156 日 「4」の計 87 日 「2・4」の計 168 日

4 月 週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 5 日 「2」の計 5 日 平日合計 20 日 「3」の計 15 日 「4」の計 5 日

5 月 週休日・祝日合計 7 日 「1」の計 4 日 「2」の計 3 日 平日合計 24 日 「3」の計 18 日 「4」の計 6 日

6 月 週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 5 日 「2」の計 5 日 平日合計 20 日 「3」の計 12 日 「4」の計 8 日

7 月 週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 4 日 「2」の計 6 日 平日合計 21 日 「3」の計 9 日 「4」の計 12 日

8 月 週休日・祝日合計 8 日 「1」の計 2 日 「2」の計 6 日 平日合計 23 日 「3」の計 16 日 「4」の計 7 日

9 月 週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 4 日 「2」の計 6 日 平日合計 20 日 「3」の計 10 日 「4」の計 10 日

10 月 週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 3 日 「2」の計 7 日 平日合計 21 日 「3」の計 16 日 「4」の計 5 日

2023 年度

年間指導計画表(弘前高等学校バドミントン部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。
実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 158 日 「1」の計 78 日 「2」の計 80 日 平日の計 206 日 「3」の計 133 日 「4」の計 73 日 「2-4」の計 153 日

4 月 週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 7 日 「2」の計 4 日 平日合計 17 日 「3」の計 13 日 「4」の計 4 日

5 月 週休日・祝日合計 12 日 「1」の計 10 日 「2」の計 2 日 平日合計 19 日 「3」の計 14 日 「4」の計 5 日

6 月 週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 5 日 「2」の計 4 日 平日合計 21 日 「3」の計 11 日 「4」の計 10 日

7 月 週休日・祝日合計 15 日 「1」の計 9 日 「2」の計 6 日 平日合計 16 日 「3」の計 8 日 「4」の計 8 日

8 月 週休日・祝日合計 22 日 「1」の計 9 日 「2」の計 13 日 平日合計 9 日 「3」の計 8 日 「4」の計 1 日

9 月 週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 4 日 「2」の計 6 日 平日合計 20 日 「3」の計 11 日 「4」の計 9 日

10 月 週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 6 日 「2」の計 4 日 平日合計 21 日 「3」の計 15 日 「4」の計 6 日

2023 年度

年間指導計画表(弘前高等学校バドミントン部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 158 日 「1」の計 78 日 「2」の計 80 日 平日の計 206 日 「3」の計 133 日 「4」の計 73 日 「2・4」の計 153 日

Table for November (11月) with columns for days of the week and activity counts. Includes a '備考' (Remarks) section at the bottom.

Table for December (12月) with columns for days of the week and activity counts. Includes a '備考' (Remarks) section at the bottom.

Table for January (1月) with columns for days of the week and activity counts. Includes a '備考' (Remarks) section at the bottom.

Table for February (2月) with columns for days of the week and activity counts. Includes a '備考' (Remarks) section at the bottom.

Table for March (3月) with columns for days of the week and activity counts. Includes a '備考' (Remarks) section at the bottom.

2023 年度

年間指導計画表(弘前高等学校テニス部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計 114 日 「1」の計 58 日 「2」の計 56 日 平日の計 252 日 「3」の計 168 日 「4」の計 84 日 「2・4」の計 140 日

4月 calendar grid with columns for days of the week and activity counts. Includes '備考' (Remarks) section with events like '始業式' and 'PTA総会'.

5月 calendar grid with columns for days of the week and activity counts. Includes '備考' (Remarks) section with events like 'ジュニア大会' and '春季県大会'.

6月 calendar grid with columns for days of the week and activity counts. Includes '備考' (Remarks) section with events like '県高校総体' and '東北大会'.

7月 calendar grid with columns for days of the week and activity counts. Includes '備考' (Remarks) section with events like '弘高祭' and '夏期休業'.

8月 calendar grid with columns for days of the week and activity counts. Includes '備考' (Remarks) section with events like '代休日' and '学校完全閉鎖'.

9月 calendar grid with columns for days of the week and activity counts. Includes '備考' (Remarks) section with events like '運動会' and '新人戦'.

10月 calendar grid with columns for days of the week and activity counts. Includes '備考' (Remarks) section with events like '修学旅行' and '記念式典'.

2023 年度

年間指導計画表(弘前高等学校陸上競技部)

※原則週1日以上(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計 117 日 「1」の計 50 日 「2」の計 67 日 平日の計 249 日 「3」の計 159 日 「4」の計 90 日 「2・4」の計 157 日

4月 週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 6 日 「2」の計 4 日 平日合計 20 日 「3」の計 15 日 「4」の計 5 日

5月 週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 8 日 「2」の計 3 日 平日合計 20 日 「3」の計 16 日 「4」の計 4 日

6月 週休日・祝日合計 7 日 「1」の計 3 日 「2」の計 4 日 平日合計 23 日 「3」の計 11 日 「4」の計 12 日

7月 週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 4 日 「2」の計 6 日 平日合計 21 日 「3」の計 13 日 「4」の計 8 日

8月 週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 3 日 「2」の計 6 日 平日合計 22 日 「3」の計 14 日 「4」の計 8 日

9月 週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 5 日 「2」の計 5 日 平日合計 20 日 「3」の計 9 日 「4」の計 11 日

10月 週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 4 日 「2」の計 5 日 平日合計 22 日 「3」の計 18 日 「4」の計 4 日

2023年度

年間指導計画表(弘前高等学校陸上競技部)

※原則週1日以上(平均して週2日)以上の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

| | | | | | | |
|-------------------|------------|------------|------------|-------------|------------|---------------|
| 年間 週休日・祝日合計 117 日 | 「1」の計 50 日 | 「2」の計 67 日 | 平日の計 249 日 | 「3」の計 159 日 | 「4」の計 90 日 | 「2・4」の計 157 日 |
|-------------------|------------|------------|------------|-------------|------------|---------------|

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|--------------|---|------|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|-----------|----|----|----|----|----|-----------|----|----|----|----|----|-----------|------|------|------------|--|--|-----------|--|--|
| 11月 | 週休日・祝日合計 9 日 | | | | | | | | | | | | | | | 「1」の計 3 日 | | | | | | 「2」の計 6 日 | | | | | | 平日合計 21 日 | | | 「3」の計 12 日 | | | 「4」の計 9 日 | | |
| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | | | | | |
| 曜日 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | | | | | | |
| 実施 | 3 | 4 | 1 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 4 | 2 | 4 | 2 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | | | | | | |
| 休養 | | ○ | | | ○ | | | | | ○ | | | | | | ○ | | | ○ | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | |
| 備考 | | | 文化の日 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 定期考査 | 定期考査 | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|---------------|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|-----------|----|----|----|----|-----------|------|------|----|----|----|------|-----------|------|------|------------|-------|-------|-----------|--|--|--|
| 12月 | 週休日・祝日合計 10 日 | | | | | | | | | | | | | | | 「1」の計 3 日 | | | | | 「2」の計 7 日 | | | | | | | 平日合計 21 日 | | | 「3」の計 17 日 | | | 「4」の計 4 日 | | | |
| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | | | | | |
| 曜日 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | | | | | | |
| 実施 | 4 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | | | | | | |
| 休養 | ○ | | ○ | | | | ○ | | | ○ | | | | ○ | | | ○ | | | | | ○ | | | | | | | ○ | ○ | ○ | | | | | | |
| 備考 | 定期考査 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 冬期講習 | 冬期講習 | | | | 冬期講習 | 冬期講習 | 冬期講習 | 冬期講習 | 学校休業日 | 学校休業日 | 学校休業日 | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|---------------|-------|-------|---|---|---|------|---|-------|-------|----|----|----|----|----|-----------|----|----|----|-----------|----|----|----|----|----|-----------|----|----|------------|----|----|-----------|--|--|--|--|
| 1月 | 週休日・祝日合計 12 日 | | | | | | | | | | | | | | | 「1」の計 4 日 | | | | 「2」の計 8 日 | | | | | | 平日合計 19 日 | | | 「3」の計 14 日 | | | 「4」の計 5 日 | | | | |
| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | | | | |
| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | | | | | |
| 実施 | 2 | 2 | 2 | 4 | 3 | 1 | 2 | 2 | 4 | 3 | 4 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | | | | | | |
| 休養 | ○ | ○ | ○ | ○ | | | ○ | ○ | ○ | | ○ | | | ○ | | | | ○ | | | | ○ | | | | ○ | | | | | | | | | | |
| 備考 | 学校休業日 | 学校休業日 | 学校休業日 | | | | 成人の日 | | 学力テスト | 学力テスト | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|--------------|---|---|---|---|---|---|------|------|----|----|-------|----|------|------|-----------|----|----|----|-----------|----|----|-------|----|------|------|-----------|----|----|-----------|--|--|------------|--|--|--|--|
| 2月 | 週休日・祝日合計 9 日 | | | | | | | | | | | | | | | 「1」の計 2 日 | | | | 「2」の計 7 日 | | | | | | | 平日合計 20 日 | | | 「3」の計 7 日 | | | 「4」の計 13 日 | | | | |
| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | | | | | | | | |
| 曜日 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | | | | | | | | |
| 実施 | 4 | 4 | 4 | 2 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 2 | 2 | 2 | 4 | 4 | 3 | 4 | 3 | 1 | 3 | 3 | 3 | 4 | 1 | 4 | 2 | 2 | 3 | 3 | 4 | | | | | | | | |
| 休養 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | | | | | | ○ | | ○ | ○ | ○ | | | ○ | | | | | | | | |
| 備考 | | | | | | | | 定期考査 | 定期考査 | | | 建国記念日 | | 定期考査 | 定期考査 | | | | | | | | 天皇誕生日 | 準備 | 入試会場 | 入試会場 | | | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|---------------|---|---|---|----|------|----|----|---|----|----|----|----|----|----|-----------|----|----|----|-----------|----|----|------|----|----|-----------|----|----|------------|----|----|-----------|--|--|--|--|
| 3月 | 週休日・祝日合計 11 日 | | | | | | | | | | | | | | | 「1」の計 5 日 | | | | 「2」の計 6 日 | | | | | | 平日合計 20 日 | | | 「3」の計 13 日 | | | 「4」の計 7 日 | | | | |
| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | | | | |
| 曜日 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | | | | | |
| 実施 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 1 | 2 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 1 | 2 | | | | | |
| 休養 | ○ | | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | | | | ○ | | | ○ | | | | | ○ | | | | | | ○ | | | ○ | | | | | |
| 備考 | 卒業式 | | | | 設営 | 学力検査 | 採点 | 採点 | | | | | | | | | | | | | | | 春分の日 | | | | | | | | | | | | | |

2023 年度

年間指導計画表(弘前高等学校水泳部)

※原則週1以上の休業日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休業日を設けましょう。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休業日(振替休業日での休業日) 3: 平日活動日 4: 平日休業日

年間 週休日・祝日合計 117 日 「1」の計 56 日 「2」の計 61 日 平日の計 248 日 「3」の計 175 日 「4」の計 73 日 「2・4」の計 134 日

4月 calendar grid with columns for days of the week and counts for categories 1, 2, 3, 4. Includes notes for '始業式' and '部紹介'.

5月 calendar grid with columns for days of the week and counts for categories 1, 2, 3, 4. Includes notes for '憲法記念日' and 'みどりの日'.

6月 calendar grid with columns for days of the week and counts for categories 1, 2, 3, 4. Includes notes for '県高校総体' and '代休日'.

7月 calendar grid with columns for days of the week and counts for categories 1, 2, 3, 4. Includes notes for 'ねぶた制作' and '後片付け'.

8月 calendar grid with columns for days of the week and counts for categories 1, 2, 3, 4. Includes notes for '代休日' and '学校完全閉鎖'.

9月 calendar grid with columns for days of the week and counts for categories 1, 2, 3, 4. Includes notes for '県新人戦' and '運動会'.

10月 calendar grid with columns for days of the week and counts for categories 1, 2, 3, 4. Includes notes for '修学旅行' and '記念式典'.

2023 年度

年間指導計画表(弘前高等学校水泳部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 117 日 「1」の計 56 日 「2」の計 61 日 平日の計 248 日 「3」の計 175 日 「4」の計 73 日 「2・4」の計 134 日

| 11 月 | | 週休日・祝日合計 10 日 | | | | | 「1」の計 4 日 | | | | | 「2」の計 6 日 | | | | | 平日合計 20 日 | | | | | 「3」の計 11 日 | | | | | 「4」の計 9 日 | | | | |
|------|---|---------------|------|---|---|---|-----------|---|---|----|----|-----------|----|----|----|----|-----------|----|----|----|----|------------|----|----|----|----|-----------|----|----|--------|--|
| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| 曜日 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | |
| 実施休養 | 3 | 3 | 1 | 1 | 2 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1 | 2 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1 | 2 | 4 | 3 | 4 | 2 | 4 | 2 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | |
| 休養 | | | | | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 備考 | | | 文化の日 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 定期テスト③ | |

| 12 月 | | 週休日・祝日合計 10 日 | | | | | 「1」の計 5 日 | | | | | 「2」の計 5 日 | | | | | 平日合計 21 日 | | | | | 「3」の計 17 日 | | | | | 「4」の計 4 日 | | | | | | |
|------|---|---------------|---|---|---|---|-----------|---|---|----|----|-----------|----|----|----|----|-----------|----|----|----|----|------------|----|----|----|----|-----------|----|----|----|------|------|--------|
| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |
| 曜日 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | | |
| 実施休養 | 3 | 1 | 2 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1 | 2 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1 | 2 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1 | 2 | 4 | 3 | 3 | 3 | 1 | 2 | | | |
| 休養 | | | ○ | ○ | | | | | | | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | | | | | ○ | | |
| 備考 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 冬期休業 | 学校閉鎖 | 学校完全閉鎖 |

| 1 月 | | 週休日・祝日合計 9 日 | | | | | 「1」の計 4 日 | | | | | 「2」の計 5 日 | | | | | 平日合計 22 日 | | | | | 「3」の計 18 日 | | | | | 「4」の計 4 日 | | | | | |
|------|--------|--------------|---|---|---|---|-----------|------|---|----|----|-----------|----|----|----|----|-----------|----|----|----|----|------------|----|----|----|----|-----------|----|----|----|----|--|
| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | |
| 実施休養 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1 | 2 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1 | 2 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1 | 2 | 4 | 3 | 3 | |
| 休養 | ○ | | | | | | | ○ | ○ | | | | | | ○ | ○ | | | | | | ○ | ○ | | | | | | ○ | ○ | | |
| 備考 | 学校完全閉鎖 | 学校完全閉鎖 | | | | | | 成人の日 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| 2 月 | | 週休日・祝日合計 10 日 | | | | | 「1」の計 2 日 | | | | | 「2」の計 8 日 | | | | | 平日合計 18 日 | | | | | 「3」の計 9 日 | | | | | 「4」の計 9 日 | | | | |
|------|---|---------------|---|---|---|---|-----------|--------|---|----|----|-----------|------|----|----|----|-----------|----|----|----|----|-----------|----|----|----|----|-----------|----|----|-------|--|
| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | | |
| 曜日 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | | |
| 実施休養 | 4 | 4 | 2 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 2 | 2 | 2 | 4 | 3 | 3 | | 1 | 2 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | | |
| 休養 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | ○ | ○ | | | | | | | ○ | ○ | | | | |
| 備考 | | | | | | | | 定期テスト④ | | | | 建国記念日 | 振替休日 | | | | 午前授業 | | | | | | | | | | 代休日 | | | 卒業式予行 | |

| 3 月 | | 週休日・祝日合計 11 日 | | | | | 「1」の計 6 日 | | | | | 「2」の計 5 日 | | | | | 平日合計 20 日 | | | | | 「3」の計 16 日 | | | | | 「4」の計 4 日 | | | | | | | |
|------|-----|---------------|---|---|------|------|-----------|---|---|----|----|-----------|----|----|----|----|-----------|----|----|----|----|------------|----|----|----|----|-----------|----|----|----|-------|------|-----|-------|
| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | | |
| 曜日 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | | | |
| 実施休養 | 3 | 1 | 2 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1 | 2 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1 | 2 | 4 | 3 | 1 | 3 | 3 | 1 | 2 | 4 | 3 | 3 | 3 | 1 | 2 | | | | |
| 休養 | | | ○ | ○ | | | | | | | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | | | | | ○ | | | |
| 備考 | 卒業式 | | | | 学力検査 | 採点日① | 採点日② | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 再募集検査 | 春分の日 | 修了式 | 年度末休業 |

2023 年度

年間指導計画表(弘前高等学校柔道部)

※原則週1以上の休業日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休業日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休業日(振替休業日での休業日) 3:平日活動日 4:平日休業日

年間 週休日・祝日合計 121 日 「1」の計 56 日 「2」の計 65 日 平日の計 245 日 「3」の計 199 日 「4」の計 46 日 「2・4」の計 111 日

4月 週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 6 日 「2」の計 3 日 平日合計 21 日 「3」の計 20 日 「4」の計 1 日

5月 週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 7 日 「2」の計 4 日 平日合計 20 日 「3」の計 18 日 「4」の計 2 日

6月 週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 5 日 「2」の計 4 日 平日合計 21 日 「3」の計 14 日 「4」の計 7 日

7月 週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 6 日 「2」の計 4 日 平日合計 21 日 「3」の計 16 日 「4」の計 5 日

8月 週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 3 日 「2」の計 6 日 平日合計 22 日 「3」の計 18 日 「4」の計 4 日

9月 週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 4 日 「2」の計 6 日 平日合計 20 日 「3」の計 13 日 「4」の計 7 日

10月 週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 5 日 「2」の計 5 日 平日合計 21 日 「3」の計 21 日 「4」の計 0 日

2023 年度

年間指導計画表(弘前高等学校柔道部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

| | | | | | | | | | | | | | |
|-------------|-------|-------|------|-------|------|------|-------|-------|-------|-------|------|---------|-------|
| 年間 週休日・祝日合計 | 121 日 | 「1」の計 | 56 日 | 「2」の計 | 65 日 | 平日の計 | 245 日 | 「3」の計 | 199 日 | 「4」の計 | 46 日 | 「2・4」の計 | 111 日 |
|-------------|-------|-------|------|-------|------|------|-------|-------|-------|-------|------|---------|-------|

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------|---|---------------|------|---|---|---|-----------|---|---|----|------|-----------|----|----|----|----|-----------|----|----|----|----|------------|--------|----|----|----|-----------|----|--------|----|--|
| 11 月 | | 週休日・祝日合計 10 日 | | | | | 「1」の計 5 日 | | | | | 「2」の計 5 日 | | | | | 平日合計 20 日 | | | | | 「3」の計 13 日 | | | | | 「4」の計 7 日 | | | | |
| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| 曜日 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | |
| 実施 | 3 | 3 | 1 | 1 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1 | 1 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 4 | 2 | 4 | 2 | 2 | 4 | 4 | 4 | | |
| 休養 | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 備考 | | | 文化の日 | | | | | | | | 県新人戦 | | | | | | | | | | | | 勤労感謝の日 | | | | | | 定期テスト③ | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------|---|---------------|---|---|---|---|-----------|---|---|----|----|-----------|----|----|----|----|-----------|----|----|----|----|------------|----|----|----|----|-----------|----|------|--------|----|
| 12 月 | | 週休日・祝日合計 11 日 | | | | | 「1」の計 4 日 | | | | | 「2」の計 7 日 | | | | | 平日合計 20 日 | | | | | 「3」の計 20 日 | | | | | 「4」の計 0 日 | | | | |
| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| 曜日 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| 実施 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 |
| 休養 | | | ○ | | | | | | | ○ | | | | | | | ○ | | | | | | | ○ | | | | | ○ | ○ | ○ |
| 備考 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 学校閉鎖 | 学校完全閉鎖 | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|--------|---------------|---|---|---|---|-----------|------|---|----|----|-----------|----|----|----|----|-----------|----|----|----|----|------------|----|----|----|----|-----------|----|----|----|----|
| 1 月 | | 週休日・祝日合計 12 日 | | | | | 「1」の計 5 日 | | | | | 「2」の計 7 日 | | | | | 平日合計 19 日 | | | | | 「3」の計 18 日 | | | | | 「4」の計 1 日 | | | | |
| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 |
| 実施 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 1 | 1 | 2 | 4 | 3 | 3 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | |
| 休養 | ○ | ○ | ○ | | | | | ○ | ○ | | | | | ○ | | | | | | | | ○ | | | | | | | ○ | | |
| 備考 | 学校完全閉鎖 | 学校完全閉鎖 | | | | | | 成人の日 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|---|--------------|---|---|---|---|-----------|--------|---|----|----|-----------|------|----|----|------|-----------|----|----|----|----|------------|----|----|----|-----|-----------|----|-------|--|--|
| 2 月 | | 週休日・祝日合計 9 日 | | | | | 「1」の計 0 日 | | | | | 「2」の計 9 日 | | | | | 平日合計 20 日 | | | | | 「3」の計 12 日 | | | | | 「4」の計 8 日 | | | | |
| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | | |
| 曜日 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | | |
| 実施 | 4 | 4 | 2 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 2 | 2 | 2 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | | |
| 休養 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | ○ | | | | | | | ○ | ○ | ○ | | | | | |
| 備考 | | | | | | | | 定期テスト④ | | | | 建国記念日 | 振替休日 | | | 午前授業 | | | | | | | | | | 代休日 | | | 卒業式予行 | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|-----|---------------|---|---|------|------|-----------|---|---|----|----|-----------|----|----|----|----|-----------|----|----|----|----|------------|------|----|----|----|-----------|-----|-------|----|----|
| 3 月 | | 週休日・祝日合計 11 日 | | | | | 「1」の計 6 日 | | | | | 「2」の計 5 日 | | | | | 平日合計 20 日 | | | | | 「3」の計 16 日 | | | | | 「4」の計 4 日 | | | | |
| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| 曜日 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| 実施 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 1 | 3 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1 | 2 | |
| 休養 | ○ | | ○ | | ○ | ○ | ○ | | | ○ | | | | | | | ○ | | | | | | | ○ | | | | | | | ○ |
| 備考 | 卒業式 | | | | 学力検査 | 採点日① | 採点日② | | | | | | | | | | | | | | | 再募集検査 | 春分の日 | | | | | 修了式 | 年度末休業 | | |

2023 年度

年間指導計画表(弘前高等学校剣道部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 113 日 「1」の計 52 日 「2」の計 61 日 平日の計 253 日 「3」の計 173 日 「4」の計 80 日 「2・4」の計 141 日

| 11 月 | | 週休日・祝日合計 10 日 | | | | | 「1」の計 5 日 | | | | | 「2」の計 5 日 | | | | | 平日合計 20 日 | | | | | 「3」の計 12 日 | | | | 「4」の計 8 日 | | | | |
|------|---|---------------|------|---|---|---|-----------|---|---|----|----|-----------|----|----|----|----|-----------|----|----|----|----|------------|--------|----|----|-----------|----|----|----|--------|
| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 曜日 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 |
| 実施休業 | 3 | 3 | 1 | 1 | 1 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 4 | 2 | 4 | 2 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 |
| 休養 | | | | | | ○ | | | | | | ○ | | | ○ | | | | ○ | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 備考 | | | 文化の日 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 勤労感謝の日 | | | | | | | 定期テスト③ |

| 12 月 | | 週休日・祝日合計 10 日 | | | | | 「1」の計 4 日 | | | | | 「2」の計 6 日 | | | | | 平日合計 21 日 | | | | | 「3」の計 17 日 | | | | 「4」の計 4 日 | | | | | | |
|------|---|---------------|---|---|---|---|-----------|---|---|----|----|-----------|----|----|----|----|-----------|----|----|----|----|------------|----|----|----|-----------|----|----|----|------|------|--------|
| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
| 曜日 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | |
| 実施休業 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 2 | 2 | |
| 休養 | | | ○ | | | ○ | | | | ○ | | | ○ | | | | ○ | | | ○ | | | | ○ | | | ○ | | | ○ | ○ | |
| 備考 | → | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 冬期休業 | 学校閉鎖 | 学校完全閉鎖 |

| 1 月 | | 週休日・祝日合計 9 日 | | | | | 「1」の計 5 日 | | | | | 「2」の計 4 日 | | | | | 平日合計 22 日 | | | | | 「3」の計 15 日 | | | | 「4」の計 7 日 | | | | | |
|------|--------|--------------|---|---|---|---|-----------|------|---|----|----|-----------|----|----|----|----|-----------|----|----|----|----|------------|----|----|----|-----------|----|----|----|----|----|
| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 |
| 実施休業 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 1 | 2 | 1 | 3 | 4 | 3 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 4 |
| 休養 | ○ | ○ | ○ | | | | ○ | | | ○ | | | | ○ | | | ○ | | | ○ | | | ○ | | | | | ○ | | | ○ |
| 備考 | 学校完全閉鎖 | 学校完全閉鎖 | → | | | | | 成人の日 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| 2 月 | | 週休日・祝日合計 9 日 | | | | | 「1」の計 3 日 | | | | | 「2」の計 6 日 | | | | | 平日合計 20 日 | | | | | 「3」の計 9 日 | | | | 「4」の計 11 日 | | | | |
|------|---|--------------|---|---|---|---|-----------|--------|---|----|-------|-----------|----|----|----|----|-----------|----|----|----|----|-----------|----|----|----|------------|-----|----|----|-------|
| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | |
| 曜日 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | |
| 実施休業 | 4 | 4 | 2 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 2 | 2 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 1 | 2 | 1 | 3 | 3 | 4 | |
| 休養 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | ○ | | | ○ | | | | | ○ | | | | ○ | |
| 備考 | | | | | | | | 定期テスト④ | | | 建国記念日 | 振替休日 | → | | | | 午前授業 | | | | | | | | | | 代休日 | | | 卒業式予行 |

| 3 月 | | 週休日・祝日合計 11 日 | | | | | 「1」の計 5 日 | | | | | 「2」の計 6 日 | | | | | 平日合計 20 日 | | | | | 「3」の計 13 日 | | | | 「4」の計 7 日 | | | | | | | | | | | | |
|------|-----|---------------|---|---|------|------|-----------|---|---|----|----|-----------|----|----|----|----|-----------|----|----|----|----|------------|----|----|----|-----------|----|----|----|----|-------|------|--|--|--|-----|-------|---|
| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | | | | | | |
| 曜日 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | | | | | | | |
| 実施休業 | 4 | 1 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 1 | 2 | | | | | | | |
| 休養 | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | ○ | | | ○ | | | | ○ | | | ○ | | | | ○ | | | ○ | | | ○ | ○ | | | | | | | |
| 備考 | 卒業式 | | | | 学力検査 | 探点日① | 探点日② | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 再募集検査 | 春分の日 | | | | 修了式 | 年度末休業 | → |

2023 年度

年間指導計画表(弘前高等学校ボウリング部)

※原則週1日以上休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。
実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 115 日 「1」の計 7 日 「2」の計 108 日 平日の計 248 日 「3」の計 112 日 「4」の計 136 日 「2-4」の計 244 日

4 月 週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 2 日 「2」の計 8 日 平日合計 20 日 「3」の計 9 日 「4」の計 11 日

5 月 週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 0 日 「2」の計 11 日 平日合計 20 日 「3」の計 9 日 「4」の計 11 日

6 月 週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 2 日 「2」の計 7 日 平日合計 21 日 「3」の計 10 日 「4」の計 11 日

7 月 週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 0 日 「2」の計 10 日 平日合計 18 日 「3」の計 6 日 「4」の計 12 日

8 月 週休日・祝日合計 8 日 「1」の計 0 日 「2」の計 8 日 平日合計 23 日 「3」の計 11 日 「4」の計 12 日

9 月 週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 0 日 「2」の計 9 日 平日合計 21 日 「3」の計 9 日 「4」の計 12 日

10 月 週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 1 日 「2」の計 9 日 平日合計 21 日 「3」の計 12 日 「4」の計 9 日

