

年間指導計画表（弘前高等学校 文藝 部）

実施状況 1：週休日・祝日の活動日（振替休業等での活動日） 2：休養日（振替休業日での休養日） 3：平日活動日 4：平日休養日

3月			週休日・祝日合計 11 日														「1」の計 0 日				「2」の計 11 日				平日合計 20 日 3)の計 6 日 4)の計 14 日													
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31							
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月							
実施 状況	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	3	4	3	2	2	4	4	3	2	3	2	2	4	4	3	4	3	2	2	4							
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○		○	○	○	○		○		○	○	○	○		○		○	○	○							
備考	卒業式					学力検査	採点日①	採点日②													春分の日							年度末休業										

年間指導計画表（弘前高等学校 演劇 部）

実施状況 1：週休日・祝日の活動日（振替休業等での活動日） 2：休養日（振替休業日での休養日） 3：平日活動日 4：平日休養日

「2・4」の計 282 日

3月			週休日・祝日合計 12 日														「1」の計 0 日				「2」の計 12 日				平日合計 19 日 3)の計 5 日 4)の計 14 日													
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31							
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月							
実施状況	4	2	4	3	4	4	4	4	2	4	3	4	3	4	2	2	4	3	4	2	4	2	2	4	3	4	2	2	2	2	2							
休養	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○		○	○	○	○		○	○	○	○	○			○	○	○	○	○	○							
備考	卒業式					学力検査	採点日①	採点日②												春分の日								年度末休業										

年間指導計画表（弘前高等学校 合唱 部）

実施状況 1：週休日・祝日の活動日（振替休業等での活動日） 2：休養日（振替休業日での休養日） 3：平日活動日 4：平日休養日

11	月	週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 4 日					「2」の計 6 日					平日合計 20 日					「3」の計 8 日				「4」の計 12 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
実施状況	3	1	2	2	4	4	3	3	1	2	3	4	4	3	3	1	2	3	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	1	
休養			○	○	○	○				○		○	○				○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
備考				振替休日																テスト期間							定期テスト④	定期テスト⑤	定期テスト⑥		

[illegible][illegible]

2月		週休日・祝日合計 11 日								「1」の計 2 日		「2」の計 9 日					平日合計 17 日					3」の計 9 日			4」の計 8 日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施状況	1	2	4	4	4	4	4	2	2	4	2	4	4	3	1	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3
休養		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○							○	○	○	○		
備考			テスト期間							定期テスト⑥	振替休日⑥	定期テスト⑥	定期テスト⑥	定期テスト⑥										振替休日②	振替休日②	振替休日③		

3月			週休日・祝日合計 12 日					「1」の計 5 日					「2」の計 7 日					平日合計 19 日 3)の計 10 日 4)の計 9 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
実施状況	4	2	3	4	4	2	2	2	1	3	4	4	3	3	1	2	3	4	4	1	3	1	2	3	4	4	3	3	1	2	3	
休養	○	○		○	○	○	○	○			○	○				○		○	○			○			○	○				○		
備考	卒業式					学力検査	採点日①	採点日②												春分の日								年度末休業				

年間指導計画表（弘前高等学校 写真 部）

実施状況 1：週休日・祝日の活動日（振替休業等での活動日） 2：休養日（振替休業日での休養日） 3：平日活動日 4：平日休養日

11	月	週休日・祝日合計 11 日															「1」の計 0 日					「2」の計 11 日					平日合計 19 日					「3」の計 3 日				「4」の計 16 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30											
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土											
実施状況	4	2	2	2	3	4	4	4	2	2	4	3	4	4	4	2	2	4	3	4	4	4	2	2	4	4	4	4	2	2											
休業	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○											
備考				振替休日																テスト期間							定期テスト④	定期テスト⑤	定期テスト⑥												

12	月	週休日・祝日合計 9 日							「1」の計 0 日							「2」の計 9 日							平日合計 22 日							3 日 3)の計 3 日 4)の計 19 日									
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31								
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火								
実施状況	2	4	3	4	4	4	2	2	4	3	4	4	4	2	2	4	3	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4						
休業	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
備考																				冬季休業															学校閉鎖	学校閉鎖	学校閉鎖		

[illegible]

2月			週休日・祝日合計 12 日															「1」の計 0 日					「2」の計 12 日					平日合計 16 日					3」の計 1 日					4」の計 15 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28														
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金														
実施 状況	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	2	4	4	4	2	2	4	3	4	4	4	2	2	2	2	2	4	4														
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○														
備考			テ ス ト 期 間							定 期 テ ス ト ⑥	準 備 日 本 の 日	定 期 テ ス ト ⑥	定 期 テ ス ト ⑥	定 期 テ ス ト ⑥								授 業 日		振 替 休 日	振 替 2 / 2 2	振 替 3 / 8																

3月			週休日・祝日合計 11 日							「1」の計 0 日							「2」の計 11 日							平日合計 20 日 3)の計 2 日 4)の計 18 日																	
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31										
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月										
実施 状況	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	3	4	4	4	2	2	4	3	4	2	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4										
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○										
備考	卒業式					学力検査	採点日①	採点日②												春分の日								年度末休業													

年間指導計画表（弘前高等学校 自然科学 部）

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日（平均して週2日）以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1：週休日・祝日の活動日（振替休業等での活動日） 2：休養日（振替休業日での休養日） 3：平日活動日 4：平日休養日

年間 週休日・祝日合計 129 日	「1」の計 2 日	「2」の計 127 日	平日の計 236 日	「3」の計 45 日	「4」の計 191 日	「2・4」の計 318 日
-------------------	-----------	-------------	------------	------------	-------------	---------------

11	月		週休日・祝日合計					10		日		「1」の計					0		日		「2」の計					10		日		平日合計					20		日		「3」の計					3		日		「4」の計					17		日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30																															
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土																															
実施状況	4	2	2	2	3	4	4	4	2	2	4	3	4	4	4	2	2	4	3	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2																															
休養	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○																															
備考				振替休日																テスト期間								定期テスト⑤	定期テスト⑥	定期テスト⑦																															

12	月	週休日・祝日合計 11 日															「1」の計 0 日					「2」の計 11 日					平日合計 20 日 3)の計 4 日 4)の計 16 日																		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31														
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火														
実施状況	2	4	3	4	4	4	2	2	4	3	4	4	4	2	2	4	3	4	4	4	2	2	4	3	4	4	4	2	2	2	2														
休業	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○			○	○	○	○	○			○	○	○	○	○	○	○														
備考																			冬季休業																										
																													学校	学校	学校														
																													閉鎖	閉鎖	閉鎖														

[illegible]

2月			週休日・祝日合計 12日															「1」の計 0日							「2」の計 12日							平日合計 16日																3日の計 1日					4日の計 15日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28																													
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金																													
実施状況	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	2	4	4	4	2	2	4	3	4	4	4	2	2	2	2	2	4	4																													
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○																													
備考				テスト期間							定期テスト④	振替休日 ※この日	定期テスト④	定期テスト④	定期テスト④											振替休日 2 / 2 2	振替休日 2 / 2 2	振替休日 3 / 8																													

3月		週休日・祝日合計 13 日					「1」の計 0 日					「2」の計 13 日					平日合計 18 日 3)の計 4 日 4)の計 14 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
実施状況	2	2	4	3	4	2	2	2	2	4	3	4	4	4	2	2	4	3	4	2	4	2	2	4	3	4	4	4	2	2	4	
休養	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	
備考	卒業式					学力検査	採点日①	採点日②												春分の日								年度末休業				

年間指導計画表（弘前高等学校 囲碁 部）

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日（平均して週2日）以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1：週休日・祝日の活動日（振替休業等での活動日） 2：休養日（振替休業日での休養日） 3：平日活動日 4：平日休養日

年間 週休日・祝日合計 117 日	「1」の計 0 日	「2」の計 117 日	平日の計 248 日	「3」の計 33 日	「4」の計 215 日	「2・4」の計 332 日
-------------------	-----------	-------------	------------	------------	-------------	---------------

11	月		週休日・祝日合計							10	日		「1」の計					0	日		「2」の計					10	日		平日合計					20	日		「3」の計				2	日		「4」の計				18	日	
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30																				
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土																				
実施状況	4	2	2	2	4	3	4	4	2	2	4	4	3	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2																				
休養	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○																				
備考				振替休日																	テスト期間							定期テスト⑤	定期テスト⑥	定期テスト⑦																				
																												スト⑤	スト⑥	スト⑦																				

[illegible][illegible]

2	月	週休日・祝日合計 11 日						「1」の計 0 日						「2」の計 11 日						平日合計 17 日						3」の計 1 日						4」の計 16 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28									
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金									
実施状況	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	2	4	4	4	2	2	4	4	3	4	4	4	2	2	2	2	4	4									
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○									
備考			テ ス ト 期 間								定 期 テ ス ト ④	振 替 休 日 ④	定 期 テ ス ト ④	定 期 テ ス ト ④										振 替 休 日 ④	振 替 2 / 2 2	振 休 3 / 8											

3	月	週休日・祝日合計 10 日										「1」の計 0 日					「2」の計 10 日					平日合計 21 日 3)の計 4 日 4)の計 17 日																
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31							
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月							
実施 状況	2	2	4	4	3	4	4	4	2	4	4	3	4	4	2	2	4	4	3	2	4	2	2	4	4	3	4	4	2	2	4							
休養	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○							
備考	卒業式					学力検査	採点日①	採点日②												春分の日								年度末休業										

年間指導計画表（弘前高等学校 将棋 部）

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日（平均して週2日）以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1：週休日・祝日の活動日（振替休業等での活動日） 2：休養日（振替休業日での休養日） 3：平日活動日 4：平日休養日

年間 週休日・祝日合計 117 日	「1」の計 0 日	「2」の計 117 日	平日の計 248 日	「3」の計 61 日	「4」の計 187 日	「2・4」の計 304 日
-------------------	-----------	-------------	------------	------------	-------------	---------------

11	月		週休日・祝日合計							10	日		「1」の計					0	日		「2」の計					10	日		平日合計					20	日		「3」の計					7	日		「4」の計					13	日	
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30																						
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土																						
実施状況	3	2	2	2	3	4	4	3	2	2	4	3	4	4	3	2	2	4	3	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	2																						
休養		○	○	○		○	○		○	○	○		○	○		○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○		○																						
備考				振替休日																テスト期間							定期テスト④	定期テスト⑤	定期テスト⑥																							

[illegible][illegible]

2	月	週休日・祝日合計 12 日						「1」の計 0 日						「2」の計 12 日						平日合計 16 日								3 日				4 の計 13 日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28							
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金							
実施状況	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	2	4	4	3	2	2	4	3	4	4	3	2	2	2	2	2	4	4							
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○		○	○	○	○	○	○	○							
備考			テ ス ト 期 間							定 期 テ ス ト ④	振 替 休 日 ④	定 期 テ ス ト ④	定 期 テ ス ト ④	定 期 テ ス ト ④										振 替 休 日 ② 2 / 2	振 替 休 日 ③ 3 / 8										

3	月	週休日・祝日合計 10 日										「1」の計 0 日					「2」の計 10 日					平日合計 21 日 3「の計 4 日 4」の計 17 日																
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31							
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月							
実施 状況	4	2	4	4	4	4	4	2	2	4	3	4	4	3	2	2	4	4	4	2	3	2	2	4	3	4	4	4	2	2	4							
休業	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○		○	○	○	○	○	○							
備考	卒業式					学力検査	採点日①	採点日②												春分の日								年度末休業										

年間指導計画表（弘前高等学校 書道 部）

実施状況 1：週休日・祝日の活動日（振替休業等での活動日） 2：休養日（振替休業日での休養日） 3：平日活動日 4：平日休養日

「2・4」の計 220 日

3月			週休日・祝日合計 11 日														「1」の計 0 日		「2」の計 11 日		平日合計 20 日												3」の計 8 日		4」の計 12 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31									
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月									
実施状況	2	2	4	4	4	4	4	2	2	3	4	3	3	3	2	2	3	4	3	2	3	2	2	3	4	4	4	4	2	2	4									
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○				○	○		○		○		○	○		○	○	○	○	○	○	○									
備考	卒業式					学力検査	採点日①	採点日②												春分の日								年度末休業												

年間指導計画表（弘前高等学校 J R C 部）

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日（平均して週2日）以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1：週休日・祝日の活動日（振替休業等での活動日） 2：休養日（振替休業日での休養日） 3：平日活動日 4：平日休養日

年間 週休日・祝日合計 122 日	「1」の計 5 日	「2」の計 117 日	平日の計 243 日	「3」の計 19 日	「4」の計 224 日	「2・4」の計 341 日
-------------------	-----------	-------------	------------	------------	-------------	---------------

11	月	週休日・祝日合計 10 日									「1」の計 1 日					「2」の計 9 日					平日合計 20 日					「3」の計 4 日				「4」の計 16 日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30			
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土			
実施状況	4	2	2	2	3	3	3	3	1	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2			
休養	○	○	○	○						○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
備考				振替休日	子ども参学支援	子ども参学支援	子ども参学支援	子ども参学支援	子ども参学支援												テスト期間						定期テスト⑤	定期テスト⑤	定期テスト⑤				

[illegible][illegible]

2	月	週休日・祝日合計 11 日					「1」の計 0 日					「2」の計 11 日					平日合計 17 日					3」の計 0 日					4」の計 17 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28			
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金			
実施 状況	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	2	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	4	2	2	2	2	4	4			
休業	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
備考			テ ス ト 期 間							定 期 テ ス ト ④	保 障 日 ④	定 期 テ ス ト ④	定 期 テ ス ト ④	定 期 テ ス ト ④										振 替 休 日	保 障 2 / 2 2	無 休 3 / 8					

[illegible]

年間指導計画表（弘前高等学校 茶道 部）

実施状況 1：週休日・祝日の活動日（振替休業等での活動日） 2：休養日（振替休業日での休養日） 3：平日活動日 4：平日休養日

年間 週休日・祝日合計 117 日	「1」の計 0 日	「2」の計 117 日	平日の計 248 日	「3」の計 41 日	「4」の計 207 日	「2・4」の計 324 日
-------------------	-----------	-------------	------------	------------	-------------	---------------

11	月	週休日・祝日合計					10	日	「1」の計					0	日	「2」の計					10	日	平日合計					20	日	「3」の計				2	日	「4」の計				18	日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30																
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土																
実施状況	4	2	2	2	4	4	3	4	2	2	4	4	4	3	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2																
休養	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○																
備考				振替休日																	テスト期間						定期テスト⑤	定期テスト⑥	定期テスト⑦																	

[illegible][illegible]

2	月	週休日・祝日合計 11 日						「1」の計 0 日					「2」の計 11 日					平日合計 17 日								3」の計 1 日			4」の計 16 日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28				
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金				
実施 状況	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	2	4	4	4	2	2	4	4	4	3	4	4	2	2	2	2	4	4				
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○				
備考			テ ス ト 期 間								定 期 テ ス ト ④	休 業 日 ⑤	定 期 テ ス ト ⑥	定 期 テ ス ト ⑦	定 期 テ ス ト ⑧									振 替 休 日 ⑬	振 替 休 日 ⑭ 2 / 2	振 替 休 日 ⑮ 3 / 8						

3	月	週休日・祝日合計 10 日										「1」の計 0 日					「2」の計 10 日					平日合計 21 日										3」の計 1 日					4」の計 20 日									
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31															
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月															
実施状況	2	2	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	3	4	2	2	4	4	4	2	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4															
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○															
備考	卒業式					学力検査	採点日①	採点日②												春分の日								年度末休業																		

年間指導計画表（弘前高等学校 軽音楽 部）

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日（平均して週2日）以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1：週休日・祝日の活動日（振替休業等での活動日） 2：休養日（振替休業日での休養日） 3：平日活動日 4：平日休養日

年間 週休日・祝日合計 114 日	「1」の計 48 日	「2」の計 66 日	平日の計 252 日	「3」の計 166 日	「4」の計 86 日	「2・4」の計 152 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

11月	週休日・祝日合計 10日							「1」の計 4日							「2」の計 6日							平日合計 20日							「3」の計 11日							「4」の計 9日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30												
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土												
実施状況	3	1	2	2	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	1												
休養			○	○		○				○			○				○				○	○	○	○	○	○	○	○														
備考				振替休日																	テスト期間						定期テスト⑤	定期テスト⑥	定期テスト⑦													

[illegible][illegible][illegible]

3月		週休日・祝日合計 10 日										「1」の計 4 日					「2」の計 6 日					平日合計 21 日						3」の計 15 日			4」の計 6 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月					
実施 状況	1	2	3	3	4	4	4	2	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3					
休養		○			○	○	○	○	○			○				○			○				○			○				○						
備考	卒業式					学力検査	採点日①	採点日②												春分の日								年度末休業								

年間指導計画表（弘前高等学校 ダンス 部）

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日（平均して週2日）以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1：週休日・祝日の活動日（振替休業等での活動日） 2：休養日（振替休業日での休養日） 3：平日活動日 4：平日休養日

年間 週休日・祝日合計 119 日	「1」の計 32 日	「2」の計 87 日	平日の計 246 日	「3」の計 128 日	「4」の計 118 日	「2・4」の計 205 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	-------------	---------------

11	月	週休日・祝日合計					10	日	「1」の計					4	日	「2」の計					6	日	平日合計					20	日	「3」の計					10	日	「4」の計					10	日
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30													
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土													
実施状況	3	1	2	2	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	1													
休養			○	○		○				○			○				○				○	○	○	○	○	○	○	○	○														
備考				振替休日																	テスト期間						定期テスト⑤	定期テスト⑥	定期テスト⑦														

[illegible][illegible]

2	月	週休日・祝日合計 12 日						「1」の計 3 日			「2」の計 9 日						平日合計 16 日						3」の計 4 日			4」の計 12 日		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施状況	1	2	4	4	4	4	4	2	2	4	2	4	4	4	1	2	3	3	4	3	3	1	2	2	2	2	4	4
休養		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○			○				○	○	○	○	○	○
備考			テスト期間							定期テスト④	定期テスト⑤	定期テスト⑥	定期テスト⑦	定期テスト⑧								授業日		振替休日	振替2/22	振替3/8		

3	月	週休日・祝日合計 10 日										「1」の計 3 日			「2」の計 7 日			平日合計 21 日 3」の計 12 日 4」の計 9 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月		
実施 状況	2	2	4	4	4	4	4	2	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	2	3	1	2	3	3	4	3	3	1	4	3		
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○				○			○	○			○			○				○			
備考	卒業式					学力検査	採点日①	採点日②												春分の日								年度末休業					

年間指導計画表（弘前高等学校 吹奏楽 部）

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日（平均して週2日）以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1：週休日・祝日の活動日（振替休業等での活動日） 2：休養日（振替休業日での休養日） 3：平日活動日 4：平日休養日

年間 週休日・祝日合計 126 日	「1」の計 48 日	「2」の計 78 日	平日の計 239 日	「3」の計 167 日	「4」の計 72 日	「2・4」の計 150 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

11	月	週休日・祝日合計					10	日	「1」の計					4	日	「2」の計					6	日	平日合計					20	日	「3」の計					11	日	「4」の計					9	日
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30													
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土													
実施状況	3	1	2	2	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	1													
休養			○	○		○				○			○				○				○	○	○	○	○	○	○	○															
備考				振替休日																	テスト期間						定期テスト⑤	定期テスト⑥	定期テスト⑦														

[illegible][illegible]

2	月	週休日・祝日合計 11 日						「1」の計 2 日			「2」の計 9 日			平日合計 17 日						3」の計 9 日			4」の計 8 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施状況	1	2	4	4	4	4	4	2	2	4	2	4	4	3	1	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3
休養		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○							○	○	○	○		
備考			テスト期間							定期テスト④	定期テスト④	定期テスト④	定期テスト④	定期テスト④										振替休日	振替休日	振替休日		
										テスト④	テスト④	テスト④	テスト④	テスト④										2 / 2	2 / 2	3 / 8		

3	月	週休日・祝日合計 12 日					「1」の計 6 日					「2」の計 6 日					平日合計 19 日					3」の計 14 日					4」の計 5 日									
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月					
実施 状況	4	2	3	3	4	2	2	2	1	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	1	3	1	2	3	3	4	3	3	1	1	3					
休養	○	○			○	○	○	○				○				○			○				○			○										
備考	卒業式					学力検査	採点日①	採点日②												春分の日								年度末休業								